

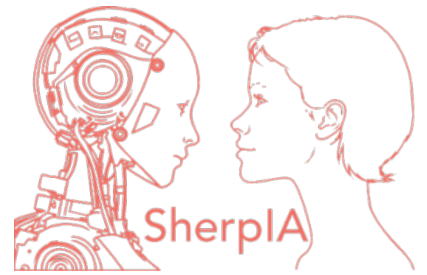
SHERPIA

76 Rue Sadi Carnot

92800 Puteaux

Email : miguel@sherpia.fr

Tel : +33663805357



Coaching Augmenté par l'IA

Ce module permet aux coachs certifiés d'intégrer l'IA générative dans leur pratique sans perdre leur posture — ni leur éthique. Ancré dans les standards ICF/EMCC, il propose une approche de co-coaching augmenté : l'IA y étend les capacités d'exploration, de préparation, de synthèse et de suivi du coach, sans jamais se substituer à la relation humaine qui est au cœur de l'intervention — qu'elle soit individuelle, collective ou organisationnelle.

La formation couvre trois territoires d'usage complémentaires. Avant la séance ou l'intervention, le coach mobilise l'IA pour s'acculturer rapidement à un secteur, préparer un diagnostic d'équipe ou concevoir une séquence pédagogique — autant de situations où l'IA augmente la qualité de la présence avant même que la relation commence. Pendant la séance, il co-coache avec ChatGPT ou Claude et pratique le "prompting maïeutique" — une technique permettant d'explorer angles morts, hypothèses, recadrages et options que ni le coach ni le client n'auraient identifiés seuls, en contexte individuel comme collectif. Entre les séances, il met en place des workflows pour automatiser comptes rendus et messages de suivi, construit un assistant d'auto-coaching pour son client, et configure un mentor IA de supervision pour affiner sa propre pratique.

Le fil rouge de l'ensemble : confidentialité, responsabilité, consentement et standards éthiques du coaching professionnel — pour que l'IA reste un outil au service de la relation, jamais un raccourci qui la court-circuite.

La formation articule une journée intensive en présentiel — démonstrations live, découverte d'outils et pratique en groupe — avec trois visioconférences de 3 heures qui ancrent les usages dans les retours de terrain réels des participants et construisent progressivement une pratique durable.

Miguel Margarido (PCC-ICF, +1 200h de coaching dont une part significative augmentée par l'IA) transmet une approche de praticien : pas de discours généraliste sur l'IA, mais des protocoles testés en conditions réelles, dont la méthodologie signature du prompting maïeutique

Durée: 16.00 heures (4.00 jours)

Profils des apprenants

SHERPIA | 76 Rue Sadi Carnot Puteaux 92800 | Numéro SIRET : 80763049600030 |
Numéro de déclaration d'activité : 11922276792 (auprès du préfet de région de : Ile de France)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

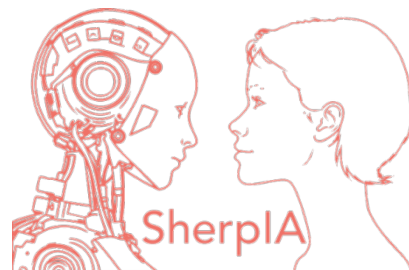
SHERPIA

76 Rue Sadi Carnot

92800 Puteaux

Email : miguel@sherpia.fr

Tel : +33663805357



- Coachs certifiés ou en cours de certification, exerçant à titre professionnel. Le module s'adresse aussi bien aux praticiens du coaching individuel qu'aux coachs d'équipe, facilitateurs, coaches-formateurs et coachs d'organisation. Superviseurs de coachs et coachs internes en entreprise bienvenus. Une pratique active du coaching est indispensable — la richesse collective repose sur la diversité des contextes d'intervention apportés par les participants.
- Coachs souhaitant gagner en qualité et en efficacité opérationnelle — voulant réduire le temps consacré à la préparation, aux synthèses et aux livrables, dans tous les contextes d'intervention, sans déléguer à l'IA ce qui relève du jugement du coach.
- Coachs qui souhaitent être à la hauteur de leurs clients sur le sujet de l'IA — les clients utilisent déjà ces outils dans leurs organisations ; le coach augmenté qui les a expérimentés accompagne avec une crédibilité et une présence différentes.
- Coachs désireux de clarifier une posture éthique et un cadre d'usage — face aux attentes croissantes des clients et à l'absence de consensus dans la profession, pouvoir articuler une position claire, cohérente avec les standards du coaching professionnel.

Prérequis

- Aucun prérequis technique. Avoir déjà ouvert ChatGPT ou Claude est un plus, non une condition. Le module repart intégralement du métier de coach.

Accessibilité et délais d'accès

SHERPIA accorde un soin particulier à l'accueil en formation des personnes en situation de handicap et s'efforce de proposer la réponse la plus adaptée en fonction des situations. Miguel Margarido est le référent handicap disponible.

1 semaine

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfaction des stagiaires, comparaison des présentations soumises en amont avec celles produites à la fin de la formation

Objectifs pédagogiques

- Identifier les compétences de coaching qu'une IA peut amplifier — dans les contextes individuel, collectif et organisationnel — et nommer les risques principaux associés à son usage (hallucinations, biais, glissement de posture, dépendance).
- Concevoir et utiliser un protocole de co-coaching IA en temps réel — contrat de séance augmenté, exploration des angles morts, restitution structurée — adapté au format individuel ou collectif.
- Produire les livrables post-séance augmentés par l'IA : comptes rendus, synthèses de verbatims, notes réflexives coach — en évaluant leur fidélité, neutralité et respect du non-directivisme.
- Exploiter l'IA comme outil de préparation : acculturation sectorielle rapide, analyse de verbatims d'entretiens préalables, conception de séquences pédagogiques — avant d'entrer en relation avec le client ou le groupe.
- Distinguer les moments où l'IA enrichit la présence du coach de ceux où son usage fragilise l'alliance ou la dynamique collective — et analyser ses propres biais de sur-délégation.
- Porter un jugement critique sur un protocole de co-coaching IA au regard des critères éthiques du coaching professionnel, des limites intrinsèques des modèles de langage, et d'un cadre structuré (consentement, confidentialité, responsabilité).
- Concevoir son propre système de coaching augmenté — prompts de démarrage, livrables automatisés, assistant d'auto-coaching client — adapté à son positionnement et à ses contextes d'intervention.

Contenu de la formation

- Le contenu ci-dessous est indicatif. Le sujet étant lié à l'IA générative, les avancées technologiques et les retours d'expérience conduisent à des ajustements réguliers du programme pour garantir sa pertinence et son actualité. J1 · Présentiel Immersion & pratique guidée (7h)
 - Ouverture — Cadre, posture, sécurité Cadre d'usage : ce que l'IA "fait bien / fait mal" dans une logique de coaching. Règles d'atelier : confidentialité, consentement, anonymisation — "pas de données client identifiantes". Positionnement : IA comme miroir cognitif (options, angles morts), pas comme "coach".
 - Séquence 1 — Démo : le coach augmenté avant même d'entrer en séance Démonstration NotebookLM : génération d'un podcast de préparation sectorielle à partir d'une sélection de documents — pour s'acculturer à un secteur inconnu avant un rendez-vous

SHERPIA | 76 Rue Sadi Carnot Puteaux 92800 | Numéro SIRET : 80763049600030 |
Numéro de déclaration d'activité : 11922276792 (auprès du préfet de région de : Ile de France)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

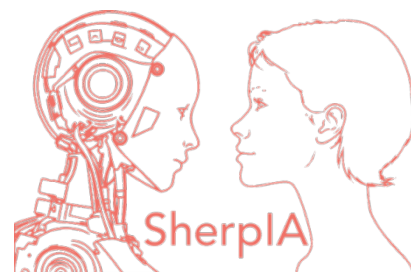
SHERPIA

76 Rue Sadi Carnot

92800 Puteaux

Email : miguel@sherpia.fr

Tel : +33663805357



client. Ancrage : l'IA comme outil de préparation, pas seulement d'exécution. Premier effet whaou, premier questionnement sur la posture.

- Séquence 2 — Démo live : co-coaching augmenté Démonstration : séance de coaching individuel avec IA + transcription en temps réel. Variante collective : illustration d'un usage en contexte d'équipe ou de facilitation. Débrief collectif : ce qui renforce l'alliance vs ce qui la fragilise.
- Séquence 3 — Triades de pratique Répartition : binômes ou triades (coach + IA / client / observateur), avec rotations. Format au choix : séance individuelle augmentée ou conception d'une séquence d'atelier collectif sur brief — selon le profil et la pratique du participant. Observateur : grille simple (posture, qualité du contrat, pertinence de l'IA).
- Séquence 4 — Analyse réflexive guidée par l'IA Partage d'enseignements : "bonnes pratiques" + "anti-patterns" (glissement conseil, sur-sollicitation IA, réponses toutes faites). Formalisation : protocole minimal de co-coaching augmenté, adaptable à chaque contexte d'intervention.
- Séquence 5 — Livrable du jour & plan d'ancrage Chaque participant repart avec : 10 prompts "maïeutiques" personnalisés 1 trame de compte rendu (individuel ou collectif) 1 règle personnelle d'éthique / confidentialité 1 objectif de test en situation réelle avant Visio 1 Option : premiers pas sur Gamma pour produire un support de facilitation à partir des éléments de la journée.
- Visio 1 · J+21 · Comptes rendus augmentés & qualité (2h)
 - Analyse de productions : comptes rendus et suivis produits par les participants en conditions réelles — séances individuelles et restitutions collectives. Synthèse de verbatims : traitement par l'IA de verbatims d'entretiens préalables (diagnostic d'équipe, entretiens organisationnels) — méthode et vigilances. Méthode de contrôle qualité : fidélité au contrat, neutralité, non-suggestion, traçabilité. Amélioration : itérations et versioning de prompts. Production attendue : "Compte rendu v2" + checklist qualité.
- Visio 2 · J+42 · Préparation et Entraînement Augmentés (2h)
 - Assistant d'auto-coaching côté client : cadre, limites, consignes, prévention de la dépendance. Scénarios : préparation de séance, clarification d'objectif, journal d'apprentissage. Diagnostic d'équipe augmenté : soumettre des verbatims anonymisés d'entretiens préalables à l'IA, comparer sa lecture clinique à la lecture de l'IA — triangulation et vigilance interprétative. Conception pédagogique assistée : transformer un brief client en programme structuré avec intentions pédagogiques, séquences et matériaux — pour les coaches animant des séminaires ou ateliers collectifs. Production attendue : 1 "charte d'usage assistant client" + 1 prompt système (ou équivalent) + 1 séquence pédagogique ou diagnostic d'équipe selon le contexte du participant.
- Visio 3 · J+63 · Mentor IA de supervision côté coach + intégration (2h)
 - Mentor IA : auto-supervision guidée (angles morts du coach, hypothèses, biais) — sur séances individuelles comme sur interventions collectives. Exploiter une transcription : moments clés, questions ratées, dynamiques de groupe (et limites de l'analyse automatisée). Retours d'expérience : partage collectif sur les usages testés depuis J1 — ce qui a tenu, ce qui a résisté, ce qu'on a abandonné. Synthèse : intégration dans l'offre de coaching et de facilitation, sans "survendre" la technologie. Production attendue : kit final (prompts + trames + charte) + plan d'intégration 30 jours.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Miguel Margarido

Formateur principal · Responsable pédagogique · Fondateur de Sherpia

Coach professionnel certifié ICF PCC (plus de 1 200h de coaching, dont une part significative "augmentée par l'IA"), diplômé d'Erickson Coaching International (2019) et supervisé. Il allie le coaching de dirigeants à une expertise pratique en IA générative pour aider les coaches à utiliser l'IA de manière responsable, en définissant clairement les limites de la confidentialité, de la responsabilité et de la prise de décision.

Sa philosophie de coaching se résume dans son slogan : « Je commence le coaching là où ChatGPT s'arrête », positionnant l'IA comme un puissant complément au coaching humain, et non comme un substitut.

Il est également le créateur du Profil du Manager Augmenté, un outil d'évaluation des compétences managériales à l'ère de l'IA, et intervient pour des institutions telles que la DFCG (Association Française des Directeurs Financiers).

Rôle dans la formation : responsable pédagogique, apport méthodologique, démonstrations, facilitation des pratiques, feedback individualisé.

Ressources pédagogiques et techniques

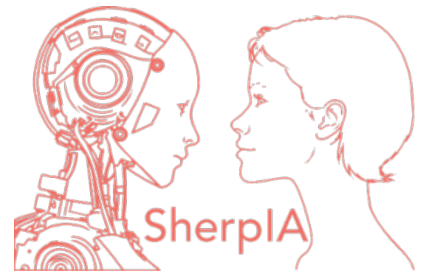
SHERPIA

76 Rue Sadi Carnot

92800 Puteaux

Email : miguel@sherpia.fr

Tel : +33663805357



- Support de formation (slides) + replays des 3 visioconférences Trames : contrat de séance, compte rendu client, note réflexive coach, plan d'action client Bibliothèque de prompts (maïeutique, recadrage, options, synthèse) "Charte d'usage IA en coaching" (consentement, anonymisation, stockage, responsabilité) Études de cas (situations coaching : prise de poste, dilemme, transition, leadership) Accès à un assistant IA ayant la base de connaissances du module, répondant aux questions des participants pendant et après la formation (wiki interactif)

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Suivi de l'exécution (conformité Qualiopi) Avant : recueil des attentes lors d'un entretien individualisé de positionnement. Pendant : émargement (présentiel) + présence (visio), suivi de progression via livrables (v1 → v2 → kit final), observation structurée (grille triades). Après : évaluation à chaud (satisfaction + utilité perçue), évaluation à froid (J+30 : mise en pratique / freins / ajustements).
- Évaluation des résultats (modalités) Diagnostic d'entrée : quiz d'entrée (posture, risques, cadre, usages). Évaluation formative : feedback pairs + formateur sur triades et productions. Évaluation sommative (preuve d'acquisition) : remise d'un kit opérationnel (prompts + trames + charte) + étude de cas (produire un compte rendu conforme à un contrat donné + justification des choix : ce que vous gardez humain / ce que vous déléguez).

Prix : 1800.00